

Seniorenbeirat Telekom • Stuibeweg 24 • 87435 Kempten

VERANSTALTUNGSAUSSCHREIBUNG

09. Juli 2020, Donnerstag

Kräuterführung

Entdecken Sie mit uns bei einem entspannten Spaziergang durch den Kräutergarten, Wald und Wiesen, welche Schätze Mutter Natur für uns bereithält. Im Kräutergarten und am weiteren Wegesrand begegnen uns viele heimische Kräuter. Einige von Ihnen werden Sie kennenlernen und so manches über ihre Anwendungsmöglichkeiten und die Verwendung in der Kräuterküche erfahren.

Wir werden draußen mit Frau Silke Holzer unterwegs sein und einige Wildpflanzen direkt an ihrem natürlichen Standort kennenlernen. Sie erfahren, welche vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten und Heilwirkungen sie zu bieten haben und was es beim richtigen Ernten und Bevorraten zu beachten gibt.

Über Stoffels gehen wir bergan zum Gasthaus „Alpenblick“, in dem wir gegen 12:00 Uhr ankommen. Hier können wir auf eigene Kosten Mittagessen. (Bei der Anmeldung bestellen)

Im Restaurant können wir über das Gesehene mit Frau Holzer noch weiter diskutieren und unsere Fragen los werden.

Bitte denkt an festes Schuhwerk, denn wir bleiben nicht immer auf befestigten Wegen.

Beginn der Führung um 09:30 Uhr, Dauer ca. 2 – 2 ½ Stunden

Kosten **8,00 Euro pro Person**

Treffpunkt (wegen Fahrgemeinschaft) und Abfahrt um 09:00 Uhr, Hermann-von-Barth Str. (Sportplatz Allgäu-Gymnasium) in Kempten.

Oder direkt am Dorf-Parkplatz in Niedersonthofen gegenüber vom Tourismusbüro, Sonnenstraße 9.

Organisator: Harro Enzensberger, Conny Lautenbacher, Tel.: 0831 / 1 63 74

Anmeldung ab April bis 21. Juni 2020 mit dem Anmeldeformular. Stichwort: **Kräuter**

- Über die Online-Anmeldung unserer Homepage www.sbr-kempten.de,
- mit dem Anmeldevordruck (PDF) per E-Mail: info@sbr-kempten.de oder per Post

Nach Eingang der Anmeldung werden wir diese telefonisch bestätigen. Die Kosten für diese Veranstaltung sind dann auf das Konto des Seniorenbeirates Telekom Kempten zu überweisen:

BeW Telekom Seniorenbeirat, IBAN: DE29 7001 0080 0219 7618 03

Stichwort : **Kräuter**

Angehörige und Freunde sind willkommen!



Seniorenbeirat Telekom, Stuibeweg 24, 87435 Kempten • Telefon: (0831) 1 63 74 Q • Fax.: (0831) 5 20 67 95,
E-Mail: info@sbr-kempten.de • Internet: www.sbr-kempten.de • Bankverbindung: DE29 7001 0080 0219 7618 03
Zuständig für: Telekom Kempten (ehemaliger Fernmeldeamtsbereich)
Post und Postbank Memmingen, Mindelheim, Kaufbeuren, Füssen

*Ihr Seniorenbeirat: Harro Enzensberger, Silvia Schwarz, Günter Hirsch, Ingrid Suppmayr, Cornelia Lautenbacher,
Edith Steiner, Renate Lissner, Johann Willer, Peter Dick, Ingeborg Heinlein.*